

Valeur nutritive

16 août, 2017



Portion	Calories	Lipides (g)	% valeur quotidienne - lipides	saturés (g)	trans (g)	% VQ - saturés + trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	% VQ - sodium	Glucides (g)	% VQ - glucides	Fibres (g)	% VQ - fibres	Sucres (g)	Protéines (g)	% VQ - vitamine A	% VQ - vitamine C	% VQ - calcium	% VQ - fer
---------	----------	-------------	--------------------------------	-------------	-----------	------------------------	------------------	-------------	---------------	--------------	-----------------	------------	---------------	------------	---------------	-------------------	-------------------	----------------	------------

Hamburgers, sandwichs et wraps

Angus bacon et fromage	267g	770	41	63	18	1,5	98	130	1400	58	53	18	2	8	13	46	10	15	20	30
Angus des Prairies BBQ	273g	730	37	57	15	1	80	105	1080	45	58	19	3	12	16	41	10	4	20	35
Big Mac®	209g	520	28	43	10	0,5	53	65	950	40	45	15	3	12	9	24	8	2	20	35
Double Big Mac®	268g	680	38	58	16	1	85	120	1310	55	46	15	3	12	8	40	10	2	30	45
Double Filet de poisson	210g	560	29	45	6	0,3	32	75	830	35	53	18	2	8	4	23	4	0	15	20
Double hamburger avec fromage	162g	420	20	31	10	0,5	53	70	1050	44	35	12	2	8	7	24	10	2	25	25
Double Quart de livre® avec fromage	276g	740	43	66	20	1,5	108	145	1240	52	42	14	3	12	9	47	10	4	25	45
Filet de poisson	140g	400	21	32	4	0,2	21	40	580	24	40	13	1	4	4	14	2	0	15	15
Hamburger	101g	240	8	12	3	0,2	16	25	510	21	32	11	2	8	7	12	2	2	10	20
Hamburger avec fromage	115g	290	11	17	5	0,4	27	35	700	29	33	11	2	8	7	15	6	2	15	20
Le Grand Angus original	296g	790	43	66	16	1,5	88	120	1310	55	56	19	3	12	15	42	10	15	15	30
McWrap® Signature au chili doux avec poulet croustillant	216g	520	23	35	4,5	0,3	24	45	1180	49	55	18	6	24	11	23	2	4	8	15
McWrap® Signature au chili doux avec poulet grillé	221g	420	14	22	3,5	0,2	19	90	880	37	43	14	6	24	11	30	2	6	6	15
McWrap® Signature au poulet et au bacon avec poulet croustillant	234g	600	33	51	10	0,5	53	75	1320	55	47	16	6	24	4	31	10	10	20	15
McWrap® Signature au poulet et au bacon avec poulet grillé	239g	500	24	37	9	0,4	47	115	1020	43	35	12	6	24	4	38	10	15	20	15
Quart de livre ^{MD} avec fromage	199g	520	26	40	13	1	70	85	1080	45	41	14	3	12	9	30	10	4	25	30
Quart de livre?? BLT	229g	600	35	54	13	1	70	95	1130	47	42	14	3	12	11	31	15	15	20	30
Sandwich au fromage fondant	81g	250	9	14	5	0,3	27	25	620	26	31	10	2	8	5	11	8	0	25	15
Sandwich McDouble®	149g	370	17	26	8	0,5	43	60	860	36	34	11	2	8	7	21	6	2	15	25
Sandwich McDouble® avec bacon	157g	420	21	32	9	0,5	48	70	1030	43	34	11	2	8	7	24	6	8	15	25
Wrap-éclair?? au poulet	112g	290	13	20	3,5	0,2	19	30	640	27	30	10	3	12	2	14	2	2	8	15
Wrap-éclair?? au poulet avec sauce chipotle	121g	290	11	17	3	0,2	16	25	680	28	35	12	3	12	8	13	2	2	6	15
Wrap-éclair?? au poulet grillé	114g	240	9	14	3	0,2	16	50	490	20	24	8	3	12	2	17	2	2	8	15
Wrap-éclair?? au poulet grillé avec sauce chipotle	123g	240	7	11	2,5	0,2	14	45	530	22	29	10	3	12	8	17	2	2	6	15

Poulet

10 morceaux de Poulet McCroquettes??	159g	410	23	35	4	0,2	21	70	750	31	26	9	0	0	0	26	0	0	2	8
20 morceaux de Poulet McCroquettes??	318g	830	46	71	8	0,4	42	140	1490	62	51	17	0	0	0	52	0	0	2	20
4 morceaux de Poulet McCroquettes??	64g	170	9	14	1,5	0	8	30	300	13	10	3	0	0	0	10	0	0	0	4
6 morceaux de Poulet McCroquettes??	95g	250	14	22	2,5	0,1	13	40	450	19	15	5	0	0	0	16	0	0	0	6
Guacamole et jalapeño avec poulet croustillant	281g	570	25	38	7	0,4	37	95	1320	55	58	19	5	20	6	31	10	20	20	25
Guacamole et jalapeño avec poulet grillé	267g	440	15	23	6	0,3	32	120	1240	52	42	14	4	16	6	36	10	20	20	20
Junior au poulet Ranch avec bacon	140g	350	15	23	3,5	0,1	18	40	720	30	38	13	2	8	5	16	2	6	10	20
Sandwich junior au poulet	132g	370	20	31	3,5	0,2	19	35	570	24	36	12	2	8	5	13	2	0	10	15
Sandwich MacPoulet ^{MD}	173g	470	27	42	4,5	0,2	24	45	650	27	44	15	3	12	6	16	4	2	10	20
Tomate et mozzarella avec poulet croustillant	258g	630	32	49	9	0,4	47	105	1060	44	57	19	4	16	7	31	10	10	20	25
Tomate et mozzarella avec poulet grillé	244g	500	21	32	7	0,3	37	130	990	41	41	14	3	12	7	36	10	10	20	20

Petit déjeuner

Bacon McCrêpes ^{MD} avec œuf et fromage	159g	400	17	26	7	0,2	36	195	1180	49	44	15	2	8	15	16	10	4	15	15
Bacon McMuffin® avec œuf	124g	310	14	22	6	0,2	31	200	680	28	29	10	2	8	2	16	15	4	20	15
Bagel BLT sur bagel multigrains	167g	540	25	38	9	0,4	47	50	930	39	62	21	3	12	8	17	15	15	6	30
Bagel BLT sur bagel original	161g	520	22	34	9	0,4	47	50	840	35	63	21	2	8	8	17	15	15	4	25
Bagel multigrains avec beurre	115g	400	12	18	6	0,3	32	25	560	23	60	20	3	12	6	11	10	0	4	30
Bagel original avec beurre	109g	370	10	15	5	0,3	27	25	470	20	61	20	2	8	7	11	10	0	4	25



	Portion	Calories	Lipides (g)	% valeur quotidienne - lipides	saturés (g)	trans (g)	% VQ – saturés + trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	% VQ – sodium	Glucides (g)	% VQ – glucides	Fibres (g)	% VQ – fibres	Sucres (g)	Protéines (g)	% VQ – vitamine A	% VQ – vitamine C	% VQ – calcium	% VQ – fer
Bagel-matin avec bacon et œuf sur bagel multigrains	195g	620	30	46	12	0,5	63	230	1090	45	63	21	3	12	7	24	20	8	15	35
Bagel-matin avec bacon et œuf sur bagel original	189g	600	27	42	12	0,5	63	230	1000	42	63	21	2	8	8	24	20	8	10	30
Bagel-matin LT avec œuf sur bagel multigrains	204g	520	20	31	9	0,4	47	210	810	34	62	21	3	12	7	20	25	4	15	35
Bagel-matin LT avec œuf sur bagel original	198g	490	18	28	9	0,4	47	210	720	30	63	21	2	8	8	20	25	4	10	30
Burrito-matin	114g	290	16	25	6	0,3	32	170	680	28	25	8	3	12	2	13	10	2	10	20
Crêpes avec sirop à crêpes et margarine Becel®	206g	600	16	25	6	0,2	31	45	660	28	106	35	3	12	57	8	10	0	10	20
Gruau aux fruits et à l'érable	270g	290	2,5	4	0,4	0	2	0	90	4	62	21	5	20	33	5	0	50	2	15
McWrap® Max-matin Fêta et tomate	224g	430	22	34	8	0,4	42	425	800	33	37	12	6	24	3	21	30	6	15	20
McWrap® Max-matin Saucisse et patates hachées brunes	273g	710	42	65	14	0,5	73	450	1380	58	56	19	8	32	3	28	20	0	20	25
Muffin anglais avec beurre	58g	170	4	6	2	0,1	11	10	280	12	27	9	2	8	2	5	4	0	10	15
Œuf BLT McMuffin®	154g	360	19	29	7	0,3	37	205	710	30	30	10	2	8	3	16	20	10	20	20
ŒUF McMuffin®	133g	290	11	17	5	0,2	26	200	760	32	29	10	2	8	3	16	15	0	20	20
Patates hachées brunes	55g	160	10	15	1,5	0	8	0	360	15	16	5	2	8	0	1	0	0	0	2
Petit déjeuner traditionnel	249g	640	38	58	12	0,4	62	445	1120	47	49	16	3	12	2	24	20	0	15	25
Saucisse <i>McCrêpes</i> ??	133g	400	20	31	8	0,2	41	30	1100	46	45	15	2	8	14	11	0	0	8	15
Saucisse <i>McCrêpes</i> MD avec œuf et fromage	193g	520	28	43	12	0,3	62	220	1350	56	47	16	2	8	15	20	10	0	15	20
Saucisse <i>McMuffin</i> ®	111g	370	20	31	9	0,3	47	50	790	33	31	10	2	8	2	14	6	0	15	15
Saucisse <i>McMuffin</i> ® avec œuf	158g	430	25	38	11	0,3	57	225	850	35	31	10	2	8	2	20	15	0	20	20
Salades																				
Petite salade César	85g	150	8	12	3	0,1	16	25	400	17	12	4	1	4	1	6	15	20	10	10
Petite salade du jardin	78g	40	2	3	1	0	5	5	70	3	3	1	1	4	1	3	15	30	8	6
Salade Fusion asiatique au sésame avec poulet croustillant	287g	410	22	34	3,5	0,1	18	55	410	17	29	10	5	20	5	25	60	70	8	25
Salade Fusion asiatique au sésame avec poulet grillé	273g	270	12	18	2,5	0	13	80	340	14	13	4	4	16	5	30	60	70	8	25
Salade-repas César avec poulet croustillant	266g	520	29	45	9	0,3	47	110	1070	45	30	10	3	12	2	30	35	45	30	25
Salade-repas César avec poulet grillé	252g	390	18	28	8	0,2	41	135	990	41	14	5	2	8	2	35	35	45	30	20
Salade-repas grecque avec poulet croustillant	294g	440	21	32	5	0,3	27	70	790	33	39	13	5	20	4	27	35	70	10	25
Salade-repas grecque avec poulet grillé	280g	310	10	15	3,5	0,2	19	95	720	30	24	8	4	16	4	33	35	70	10	20
Collations et à-côtés																				
Biscuit à l'avoine et aux raisins secs	33g	140	5	8	2,5	0	13	10	125	5	22	7	1	4	12	2	0	0	2	6
Biscuit aux pépites de chocolat	33g	160	7	11	3,5	0	18	10	85	4	22	7	1	4	13	2	0	0	0	10
Frites, format moyen	110g	350	17	26	2	0,2	11	0	260	11	46	15	4	16	0	4	0	0	2	6
Frites, grand format	178g	560	27	42	3,5	0,3	19	0	420	18	74	25	6	24	0	6	0	0	2	8
Frites, mini-format	38g	120	6	9	0,5	0	3	0	90	4	16	5	1	4	0	1	0	0	0	2
Frites, petit format	75g	240	11	17	1,5	0	8	0	180	8	31	10	3	12	0	3	0	0	2	4
Muffin aux bananes et aux morceaux de chocolat	125g	430	13	20	2	0	10	0	450	19	73	24	3	12	40	7	0	0	4	15
Muffin aux bleuets cuit au four	128g	430	16	25	1,5	0	8	0	350	15	66	22	3	12	31	7	0	2	4	10
Muffin aux canneberges et à l'orange cuit au four	121g	360	8	12	1,5	0	8	0	420	18	67	22	3	12	34	6	0	0	6	10
Muffin aux carottes cuit au four	123g	430	16	25	1,5	0	8	0	330	14	65	22	3	12	35	6	110	4	2	15
Muffin fruits et fibres cuit au four	129g	380	14	22	1,5	0	8	0	460	19	60	20	7	28	28	6	0	15	4	15
Parfait au yogourt et aux petits fruits	211g	200	2	3	1	0	5	10	100	4	41	14	3	12	28	6	2	50	15	6
Poutine	225g	510	30	46	12	1	65	60	1010	42	44	15	3	12	1	17	10	2	40	6
Tranches de pomme	68g	40	0	0	0	0	0	0	5	0	10	3	2	8	8	0,1	0	130	2	2
Boissons																				
Amitiés fraises et fruits de la passion de Fruitopia®, format enfant	325ml	120	0	0	0	0	0	0	10	0	31	10	0	0	30	0	0	0	0	0
Amitiés fraises et fruits de la passion de Fruitopia®, format moyen	609ml	240	0	0	0	0	0	0	20	1	61	20	0	0	59	0	0	0	0	0



Portion	Calories	Lipides (g)	% valeur quotidienne - lipides		saturés (g)	trans (g)	% VQ – saturés + trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	% VQ – sodium	Glucides (g)	% VQ – glucides	Fibres (g)	% VQ – fibres	Sucres (g)	Protéines (g)	% VQ – vitamine A	% VQ – vitamine C	% VQ – calcium	% VQ – fer
---------	----------	-------------	--------------------------------	--	-------------	-----------	------------------------	------------------	-------------	---------------	--------------	-----------------	------------	---------------	------------	---------------	-------------------	-------------------	----------------	------------

Amitiés fraises et fruits de la passion de Fruitopia®, grand format	890ml	350	0	0	0	0	0	0	35	1	91	30	0	0	88	0	0	0	0	0
Amitiés fraises et fruits de la passion de Fruitopia®, petit format	444ml	170	0	0	0	0	0	0	15	1	43	14	0	0	41	0	0	0	0	0
chocolat chaud de Higgins & Burke	280ml	200	9	14	6	0,3	32	30	250	10	26	9	0	0	23	4	10	0	20	10
Coca-Cola Zero®, format enfant	325ml	1	0	0	0	0	0	0	30	1	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0
Coca-Cola Zero®, format moyen	609ml	1	0	0	0	0	0	0	60	3	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0
Coca-Cola Zero®, grand format	890ml	2	0	0	0	0	0	0	85	4	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0
Coca-Cola Zero®, petit format	444ml	1	0	0	0	0	0	0	40	2	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0
Coca-Cola®, format enfant	325ml	110	0	0	0	0	0	0	4	0	28	9	0	0	28	0	0	0	0	0
Coca-Cola®, format moyen	609ml	220	0	0	0	0	0	0	10	0	56	19	0	0	56	0	0	0	0	0
Coca-Cola®, grand format	890ml	320	0	0	0	0	0	0	10	0	82	27	0	0	82	0	0	0	0	0
Coca-Cola®, petit format	444ml	150	0	0	0	0	0	0	5	0	39	13	0	0	39	0	0	0	0	0
Coke Diète®, format enfant	325ml	1	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coke Diète®, format moyen	609ml	1	0	0	0	0	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coke Diète®, grand format	890ml	2	0	0	0	0	0	0	30	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Coke Diète®, petit format	444ml	1	0	0	0	0	0	0	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Eau Dasani®	591ml	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jus d'orange, format moyen	371ml	180	0	0	0	0	0	0	4	0	42	14	0	0	37	0	0	220	0	0
Jus d'orange, grand format	460ml	220	0	0	0	0	0	0	4	0	52	17	0	0	46	0	0	280	0	0
Jus d'orange, petit format	234ml	110	0	0	0	0	0	0	2	0	26	9	0	0	23	0	0	140	0	0
Jus de pomme, format moyen	360ml	160	0	0	0	0	0	0	35	1	40	13	0	0	37	1	0	200	0	0
Jus de pomme, grand format	460ml	210	0	0	0	0	0	0	45	2	51	17	0	0	47	1	0	260	0	0
Jus de pomme, petit format	234ml	110	0	0	0	0	0	0	25	1	26	9	0	0	24	0,3	0	130	0	0
Lait 1 % partiellement écrémé - 250 ml	250ml	110	2,5	4	1,5	0	8	10	120	5	12	4	0	0	12	9	10	0	30	0
Lait 1% partiellement écrémé au chocolat - 250 ml	250ml	170	2,5	4	1,5	0	8	10	180	8	26	9	0	0	26	9	10	0	30	2
Orange rythmée de Fruitopia®, format enfant	325ml	110	0	0	0	0	0	0	30	1	33	11	0	0	31	0,1	0	100	0	0
Orange rythmée de Fruitopia®, format moyen	609ml	230	0	0	0	0	0	0	60	3	64	21	0	0	62	0,1	0	190	0	0
Orange rythmée de Fruitopia®, grand format	890ml	340	0	0	0	0	0	0	85	4	95	32	0	0	91	0,1	0	280	0	0
Orange rythmée de Fruitopia®, petit format	444ml	160	0	0	0	0	0	0	40	2	45	15	0	0	43	0,1	0	130	0	0
Racinettes Barq's®, format enfant	325ml	120	0	0	0	0	0	0	25	1	30	10	0	0	30	0	0	0	0	0
Racinettes Barq's®, format moyen	609ml	230	0	0	0	0	0	0	45	2	59	20	0	0	59	0	0	0	0	0
Racinettes Barq's®, grand format	890ml	340	0	0	0	0	0	0	70	3	87	29	0	0	87	0	0	0	0	0
Racinettes Barq's®, petit format	444ml	160	0	0	0	0	0	0	35	1	41	14	0	0	41	0	0	0	0	0
Sprite®, format enfant	325ml	100	0	0	0	0	0	0	25	1	26	9	0	0	26	0	0	0	0	0
Sprite®, format moyen	609ml	200	0	0	0	0	0	0	45	2	51	17	0	0	51	0	0	0	0	0
Sprite®, grand format	890ml	290	0	0	0	0	0	0	65	3	75	25	0	0	75	0	0	0	0	0
Sprite®, petit format	444ml	140	0	0	0	0	0	0	30	1	35	12	0	0	35	0	0	0	0	0
Thé glacé Nestea, format moyen	609ml	160	0	0	0	0	0	0	15	1	40	13	0	0	40	0	0	0	0	0
Thé glacé Nestea®, format enfant	325ml	80	0	0	0	0	0	0	10	0	20	7	0	0	20	0	0	0	0	0
Thé glacé Nestea®, grand format	890ml	230	0	0	0	0	0	0	25	1	59	20	0	0	59	0	0	0	0	0
Thé glacé Nestea®, petit format	444ml	110	0	0	0	0	0	0	10	0	28	9	0	0	28	0	0	0	0	0

McCafé et Pâtisserie

Americano, format moyen	420ml	4	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Americano, grand format	550ml	5	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
Americano, petit format	275ml	3	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café frappé glacé - format collation	255g	250	10	15	6	0,5	33	40	75	3	36	12	0	0	33	5	0	0	15	0
Café frappé glacé - format moyen	479g	480	18	28	12	1	65	75	140	6	69	23	0	0	62	9	0	0	30	0
Café frappé glacé - format petit	376g	370	14	22	10	0,5	53	60	115	5	54	18	0	0	49	7	0	0	20	0
Café frappé glacé - grand format	592g	590	23	35	15	1	80	95	180	8	85	28	0	0	77	12	0	0	35	0
Café Frappé glacé aux biscuits Oreo® – format collation	298g	390	15	23	10	0,5	53	50	180	8	60	20	0	0	51	6	4	0	30	4
Café Frappé glacé aux biscuits Oreo® – format moyen	544g	670	25	38	16	1	85	90	280	12	103	34	0	0	89	10	4	0	45	4
Café Frappé glacé aux biscuits Oreo® – grand format	683g	850	29	45	19	1	100	110	320	13	136	45	0	0	120	13	4	0	50	4



	Portion	Calories	Lipides (g)	% valeur quotidienne - lipides	saturés (g)	trans (g)	% VQ – saturés + trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	% VQ – sodium	Glucides (g)	% VQ – glucides	Fibres (g)	% VQ – fibres	Sucres (g)	Protéines (g)	% VQ – vitamine A	% VQ – vitamine C	% VQ – calcium	% VQ – fer
Café Frappé glacé aux biscuits Oreo® – petit format	438g	560	21	32	14	1	75	75	250	10	85	28	0	0	74	8	4	0	40	4
Café glacé à la vanille sans sucre, petit format	333ml	60	6	9	3,5	0,2	19	20	45	2	4	1	0	0	1	1	6	0	2	0
Café glacé à la vanille sans sucre, format moyen	401ml	100	0	0	0	0	0	0	180	8	22	7	0	0	14	11	15	0	35	2
Café glacé à la vanille sans sucre, format moyen	477ml	100	9	14	6	0,3	32	30	75	3	7	2	0	0	2	2	10	0	4	2
Café glacé à la vanille sans sucre, grand format	587ml	130	11	17	7	0,4	37	40	90	4	9	3	0	0	2	2	15	0	6	2
Café glacé à la vanille sans sucre, grand format	551ml	140	0	0	0	0	0	0	240	10	29	10	0	0	19	15	20	0	50	2
Café glacé à la vanille sans sucre, petit format	282ml	70	0	0	0	0	0	0	130	5	16	5	0	0	10	8	10	0	25	0
Café glacé à la vanille, format moyen	477ml	150	9	14	6	0,3	32	30	50	2	16	5	0	0	16	2	10	0	4	2
Café glacé à la vanille, grand format	587ml	190	11	17	7	0,4	37	40	65	3	21	7	0	0	21	2	15	0	6	2
Café glacé à la vanille, petit format	333ml	100	6	9	3,5	0,2	19	20	35	1	11	4	0	0	10	1	6	0	2	0
Café glacé au caramel, format moyen	468ml	130	8	12	4,5	0,3	24	25	90	4	14	5	0	0	14	2	10	0	4	0
Café glacé au caramel, grand format	587ml	190	11	17	7	0,4	37	40	120	5	19	6	0	0	19	2	15	0	6	2
Café glacé au caramel, petit format	333ml	100	6	9	3,5	0,2	19	20	60	3	10	3	0	0	9	1	6	0	2	0
Café glacé, format moyen	478ml	170	8	12	4,5	0,3	24	25	45	2	22	7	0	0	22	2	10	0	4	2
Café glacé, grand format	600ml	230	11	17	7	0,4	37	40	65	3	30	10	0	0	30	2	15	0	6	2
Café glacé, petit format	340ml	120	6	9	3,5	0,2	19	20	35	1	15	5	0	0	15	1	6	0	2	0
Café, format moyen	442ml	4	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Café, grand format	564ml	5	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0
Café, petit format	292ml	3	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0,4	0	0	0	0
Cappuccino à la vanille avec lait 2 %, format moyen	353ml	240	5	8	3	0,2	16	20	115	5	38	13	0	0	39	9	15	0	30	0
Cappuccino à la vanille avec lait 2 %, petit format	223ml	160	3	5	2	0	10	15	75	3	27	9	0	0	28	6	8	0	20	0
Cappuccino à la vanille avec lait 2 %, grand format	494ml	320	7	11	4	0,2	21	30	160	7	49	16	0	0	50	12	20	0	40	0
Cappuccino à la vanille avec lait écrémé, format moyen	353ml	190	0	0	0	0	0	0	120	5	39	13	0	0	39	9	15	0	30	0
Cappuccino à la vanille avec lait écrémé, grand format	494ml	240	0	0	0	0	0	0	170	7	51	17	0	0	50	12	20	0	40	0
Cappuccino à la vanille avec lait écrémé, petit format	223ml	130	0	0	0	0	0	0	75	3	28	9	0	0	28	6	8	0	20	0
Cappuccino à la vanille sans sucre avec lait 2 %, format moyen	345ml	140	5	8	3	0,2	16	20	150	6	18	6	0	0	12	9	15	0	30	2
Cappuccino à la vanille sans sucre avec lait 2 %, grand format	484ml	190	7	11	4	0,2	21	30	200	8	24	8	0	0	16	12	20	0	40	2
Cappuccino à la vanille sans sucre avec lait 2 %, petit format	217ml	90	3	5	2	0	10	15	100	4	13	4	0	0	7	6	8	0	20	0
Cappuccino à la vanille sans sucre avec lait écrémé, grand format	484ml	120	0	0	0	0	0	0	210	9	26	9	0	0	16	12	20	0	40	2
Cappuccino au caramel avec lait 2 %, format moyen	353ml	230	5	8	3	0,2	16	20	200	8	35	12	0	0	36	9	15	0	30	0
Cappuccino au caramel avec lait 2 %, grand format	493ml	310	7	11	4	0,2	21	30	270	11	45	15	0	0	46	12	20	0	40	0
Cappuccino au caramel avec lait 2 %, petit format	222ml	160	3	5	2	0	10	15	135	6	25	8	0	0	25	6	8	0	20	0
Cappuccino au caramel avec lait écrémé, format moyen	353ml	180	0	0	0	0	0	0	210	9	36	12	0	0	35	9	15	0	30	0
Cappuccino au caramel avec lait écrémé, grand format	493ml	230	0	0	0	0	0	0	280	12	47	16	0	0	46	12	20	0	40	0
Cappuccino au caramel avec lait écrémé, petit format	222ml	120	0	0	0	0	0	0	140	6	26	9	0	0	25	6	8	0	20	0
Cappuccino avec lait 2 %, format moyen	310ml	130	5	8	3	0,2	16	20	115	5	11	4	0	0	12	9	15	0	30	0
Cappuccino avec lait 2 %, grand format	440ml	190	7	11	4	0,2	21	30	160	7	15	5	0	0	16	12	20	0	40	0
Cappuccino avec lait 2 %, petit format	190ml	80	3	5	2	0	10	15	75	3	7	2	0	0	7	6	8	0	20	0



	Portion	Calories	Lipides (g)	% valeur quotidienne - lipides	saturés (g)	trans (g)	% VQ – saturés + trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	% VQ – sodium	Glucides (g)	% VQ – glucides	Fibres (g)	% VQ – fibres	Sucres (g)	Protéines (g)	% VQ – vitamine A	% VQ – vitamine C	% VQ – calcium	% VQ – fer
Cappuccino avec lait écrémé, format moyen	310ml	80	0	0	0	0	0	0	120	5	12	4	0	0	11	9	15	0	30	0
Cappuccino avec lait écrémé, grand format	440ml	110	0	0	0	0	0	0	170	7	17	6	0	0	16	12	20	0	40	0
Cappuccino avec lait écrémé, petit format	190ml	50	0	0	0	0	0	0	75	3	8	3	0	0	7	6	8	0	20	0
Carré au chocolat avec morceaux de chocolat	70g	310	15	23	6	0,2	31	45	110	5	42	14	2	8	28	4	4	0	2	20
Chai frappé glacé à la vanille, format collation	253g	310	13	20	8	0,4	42	50	105	4	43	14	0	0	42	5	15	0	15	0
Chai frappé glacé à la vanille, format moyen	476g	580	24	37	15	1	80	95	200	8	81	27	0	0	79	9	25	0	30	2
Chai frappé glacé à la vanille, grand format	589g	720	29	45	19	1	100	115	240	10	100	33	0	0	98	11	35	0	35	2
Chai frappé glacé à la vanille, petit format	375g	460	19	29	12	0,5	63	75	150	6	63	21	0	0	63	7	20	0	25	0
Chocolat chaud gourmet avec lait 2 %, format moyen	451ml	400	12	18	7	0,4	37	50	280	12	57	19	2	8	55	15	25	0	60	15
Chocolat chaud gourmet avec lait 2 %, grand format	558ml	500	14	22	8	0,4	42	55	330	14	72	24	3	12	71	19	30	0	70	20
Chocolat chaud gourmet avec lait 2 %, petit format	266ml	250	8	12	4,5	0,2	24	30	170	7	37	12	2	8	36	9	15	0	40	10
Chocolat chaud gourmet avec lait écrémé, format moyen	451ml	320	5	8	3	0,2	16	15	290	12	58	19	2	8	55	15	25	0	60	15
Chocolat chaud gourmet avec lait écrémé, grand format	557ml	400	5	8	3,5	0,2	19	15	340	14	74	25	3	12	71	19	30	0	70	20
Chocolat chaud gourmet avec lait écrémé, petit format	266ml	210	3,5	5	2	0,1	11	10	180	8	38	13	2	8	36	9	15	0	40	10
Croissant au fromage	65g	270	14	22	10	0,4	52	50	310	13	28	9	1	4	3	6	4	0	4	4
Croissant français authentique	60g	250	13	20	9	0,4	47	45	270	11	28	9	1	4	3	5	4	0	2	4
Danoise au fromage à la crème et aux bleuets	100g	300	13	20	8	0,5	43	35	340	14	42	14	2	8	13	6	10	0	2	10
Danoise au fromage à la crème et aux fraises	100g	390	19	29	12	1	65	55	280	12	48	16	2	8	17	6	15	15	2	15
Danoise aux pommes et à l'érable	90g	250	11	17	7	0,4	37	40	200	8	35	12	1	4	15	4	8	2	2	10
Espresso	30ml	3	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso double	60ml	5	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Latte à la vanille avec lait 2 %, format moyen	409ml	270	6	9	3,5	0,2	19	25	140	6	40	13	0	0	41	11	15	0	35	0
Latte à la vanille avec lait 2 %, grand format	561ml	350	8	12	4,5	0,3	24	35	190	8	52	17	0	0	53	15	20	0	50	0
Latte à la vanille avec lait 2 %, petit format	288ml	200	4,5	7	2,5	0,1	13	20	100	4	30	10	0	0	31	8	10	0	25	0
Latte à la vanille avec lait écrémé, format moyen	409ml	200	0	0	0	0	0	0	150	6	42	14	0	0	41	11	15	0	35	0
Latte à la vanille avec lait écrémé, grand format	561ml	260	0	0	0	0	0	0	200	8	54	18	0	0	53	15	20	0	50	0
Latte à la vanille avec lait écrémé, petit format	288ml	150	0	0	0	0	0	0	105	4	31	10	0	0	31	8	10	0	25	0
Latte à la vanille sans sucre avec lait 2 %, format moyen	401ml	170	6	9	3,5	0,2	19	25	170	7	21	7	0	0	14	11	15	0	35	2
Latte à la vanille sans sucre avec lait 2 %, grand format	551ml	230	8	12	4,5	0,3	24	35	230	10	27	9	0	0	19	15	20	0	50	2
Latte à la vanille sans sucre avec lait 2 %, petit format	282ml	120	4,5	7	2,5	0,1	13	20	125	5	15	5	0	0	10	8	10	0	25	0
Latte à la vanille sans sucre avec lait écrémé, format moyen	345ml	80	0	0	0	0	0	0	150	6	19	6	0	0	11	9	15	0	30	2
Latte à la vanille sans sucre avec lait écrémé, petit format	217ml	50	0	0	0	0	0	0	100	4	13	4	0	0	7	6	8	0	20	0
Latte au caramel avec lait 2%, format moyen	409ml	260	6	9	3,5	0,2	19	25	220	9	37	12	0	0	38	11	15	0	35	0
Latte au caramel avec lait 2%, grand format	560ml	340	8	12	4,5	0,3	24	35	300	13	48	16	0	0	49	15	20	0	50	0
Latte au caramel avec lait 2%, petit format	287ml	190	4,5	7	2,5	0,1	13	20	160	7	28	9	0	0	28	8	10	0	25	0
Latte au caramel avec lait écrémé, format moyen	409ml	190	0	0	0	0	0	0	230	10	39	13	0	0	38	11	15	0	35	0



	Portion	Calories	Lipides (g)	% valeur quotidienne - lipides	saturés (g)	trans (g)	% VQ – saturés + trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	% VQ – sodium	Glucides (g)	% VQ – glucides	Fibres (g)	% VQ – fibres	Sucres (g)	Protéines (g)	% VQ – vitamine A	% VQ – vitamine C	% VQ – calcium	% VQ – fer
Latte au caramel avec lait écrémé, grand format	560ml	250	0	0	0	0	0	0	310	13	50	17	0	0	49	15	20	0	50	0
Latte au caramel avec lait écrémé, petit format	287ml	140	0	0	0	0	0	0	170	7	29	10	0	0	28	8	10	0	25	0
Latte avec lait 2%, format moyen	386ml	170	7	11	3,5	0,2	19	30	150	6	14	5	0	0	15	11	15	0	40	0
Latte avec lait 2%, grand format	532ml	240	9	14	5	0,3	27	40	200	8	19	6	0	0	20	15	25	0	50	0
Latte avec lait 2%, petit format	270ml	130	5	8	2,5	0,1	13	20	110	5	10	3	0	0	11	8	15	0	30	0
Latte avec lait écrémé, format moyen	386ml	100	0	0	0	0	0	0	160	7	16	5	0	0	15	11	15	0	40	0
Latte avec lait écrémé, grand format	532ml	140	0	0	0	0	0	0	210	9	21	7	0	0	20	15	25	0	50	0
Latte avec lait écrémé, petit format	270ml	70	0	0	0	0	0	0	110	5	11	4	0	0	11	8	15	0	30	0
Limonade glacée, format collation	255g	110	0	0	0	0	0	0	1	0	29	10	0	0	26	0,2	0	25	0	0
Limonade glacée, format moyen	448g	200	0	0	0	0	0	0	1	0	50	17	1	4	46	0,4	2	40	0	0
Limonade glacée, grand format	570g	250	0	0	0	0	0	0	2	0	64	21	1	4	59	1	2	50	2	2
Limonade glacée, petit format	354g	160	0	0	0	0	0	0	1	0	40	13	0	0	37	0,3	0	35	0	0
Mini-chocolatine	36g	120	5	8	3	0,3	17	20	140	6	16	5	1	4	6	2	6	0	2	4
Mini-danoise à l'érable	40g	130	5	8	3,5	0,2	19	15	140	6	18	6	1	4	6	2	6	0	2	6
Mini-danoise aux framboises	40g	150	8	12	5	0,3	27	20	110	5	17	6	1	4	4	3	6	0	0	6
Moka avec lait 2 %, format moyen	463ml	380	11	17	7	0,3	37	45	270	11	55	18	2	8	53	14	20	0	60	15
Moka avec lait 2 %, grand format	608ml	490	13	20	8	0,4	42	50	320	13	70	23	3	12	69	18	25	0	70	20
Moka avec lait 2 %, petit format	299ml	260	8	12	4,5	0,2	24	30	180	8	37	12	2	8	36	9	15	0	40	10
Moka avec lait écrémé, format moyen	463ml	320	5	8	3	0,2	16	15	270	11	56	19	2	8	53	14	20	0	60	15
Moka avec lait écrémé, grand format	608ml	400	5	8	3,5	0,2	19	15	330	14	72	24	3	12	69	18	25	0	70	20
Moka avec lait écrémé, petit format	299ml	210	3,5	5	2	0,1	11	10	180	8	38	13	2	8	36	9	15	0	40	10
Smoothie fraises-banane avec yogourt, format collation	223g	130	0,4	1	0,3	0	2	0	20	1	30	10	1	4	29	2	0	15	4	2
Smoothie fraises-banane avec yogourt, format moyen	427g	240	1	2	0,5	0	3	3	40	2	56	19	3	12	54	3	0	30	8	4
Smoothie fraises-banane avec yogourt, grand format	541g	310	1	2	0,5	0	3	5	55	2	73	24	3	12	70	4	2	40	10	4
Smoothie fraises-banane avec yogourt, petit format	347g	200	0,5	1	0,4	0	2	3	35	1	46	15	2	8	44	3	0	25	6	4
Smoothie Fraises-banane sans yogourt, format collation	223g	120	0	0	0	0	0	0	10	0	30	10	2	8	29	1	0	20	2	2
Smoothie fraises-banane sans yogourt, format moyen	432g	250	0	0	0	0	0	0	20	1	60	20	3	12	59	2	0	35	2	4
Smoothie fraises-banane sans yogourt, grand format	540g	310	0	0	0	0	0	0	25	1	74	25	4	16	73	2	2	45	4	6
Smoothie fraises-banane sans yogourt, petit format	345g	200	0	0	0	0	0	0	15	1	47	16	2	8	47	1	0	30	2	4
Smoothie fraises-mangue-orange avec yogourt, format collation	218g	130	0,4	1	0,3	0	2	0	25	1	29	10	1	4	26	2	4	20	4	2
Smoothie fraises-mangue-orange avec yogourt, format moyen	434g	250	1	2	0,5	0	3	3	50	2	58	19	3	12	53	4	8	40	8	2
Smoothie fraises-mangue-orange avec yogourt, grand format	547g	320	1	2	0,5	0	3	4	65	3	73	24	3	12	67	5	10	50	10	4
Smoothie fraises-mangue-orange avec yogourt, petit format	352g	200	0,5	1	0,4	0	2	3	40	2	47	16	2	8	43	3	8	30	6	2
Smoothie fraises-mangue-orange sans yogourt, format collation	215g	130	0	0	0	0	0	0	15	1	31	10	2	8	29	1	6	20	2	2
Smoothie fraises-mangue-orange sans yogourt, format moyen	434g	260	0	0	0	0	0	0	30	1	63	21	3	12	58	3	10	45	4	2
Smoothie fraises-mangue-orange sans yogourt, grand format	544g	330	0	0	0	0	0	0	40	2	79	26	4	16	73	3	15	60	4	4
smoothie fraises-mangue-orange sans yogourt, petit format	349g	210	0	0	0	0	0	0	25	1	51	17	3	12	47	2	8	35	2	2
Smoothie grenade-bleuets avec yogourt, format collation	223g	140	0,4	1	0,3	0	2	0	20	1	33	11	2	8	29	1	0	4	4	2
Smoothie grenade-bleuets avec yogourt, format moyen	426g	260	1	2	0,5	0	3	3	35	1	62	21	4	16	54	3	0	6	6	2
Smoothie grenade-bleuets avec yogourt, grand format	541g	340	1	2	0,5	0	3	5	50	2	79	26	5	20	70	4	0	8	10	4
Smoothie grenade-bleuets avec yogourt, petit format	347g	210	0,5	1	0,4	0	2	3	30	1	50	17	3	12	44	2	0	6	6	2



	Portion	Calories	Lipides (g)	% valeur quotidienne - lipides	saturés (g)	trans (g)	% VQ – saturés + trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	% VQ – sodium	Glucides (g)	% VQ – glucides	Fibres (g)	% VQ – fibres	Sucres (g)	Protéines (g)	% VQ – vitamine A	% VQ – vitamine C	% VQ – calcium	% VQ – fer
Smoothie grenade-bleuets sans yogourt, format collation	223g	130	0	0	0	0	0	0	5	0	33	11	2	8	29	1	0	4	0	2
Smoothie grenade-bleuets sans yogourt, format moyen	432g	270	0	0	0	0	0	0	15	1	66	22	4	16	59	1	0	8	2	4
Smoothie grenade-bleuets sans yogourt, grand format	540g	330	0	0	0	0	0	0	15	1	82	27	5	20	73	1	0	8	2	4
Smoothie grenade-bleuets sans yogourt, petit format	345g	210	0	0	0	0	0	0	10	0	52	17	3	12	47	1	0	6	2	2
Smoothie mangue-ananas avec yogourt, format collation	232g	140	0,5	1	0,5	0	3	0	20	1	33	11	1	4	33	2	15	40	4	2
Smoothie mangue-ananas avec yogourt, format moyen	428g	260	1	2	1	0	5	3	40	2	61	20	2	8	60	3	30	70	8	2
Smoothie mangue-ananas avec yogourt, grand format	541g	340	1,5	2	1	0	5	5	55	2	79	26	3	12	77	4	35	100	10	4
Smoothie mangue-ananas avec yogourt, petit format	347g	210	1	2	0,5	0	3	3	35	1	50	17	2	8	49	3	25	60	6	2
Smoothie mangue-ananas sans yogourt, format collation	232g	150	0,3	0	0,2	0	1	0	10	0	35	12	1	4	35	1	20	45	2	2
Smoothie mangue-ananas sans yogourt, format moyen	432g	270	0,5	1	0,4	0	2	0	20	1	66	22	3	12	65	2	35	90	2	2
Smoothie mangue-ananas sans yogourt, grand format	541g	340	0,5	1	0,5	0	3	0	25	1	82	27	3	12	81	2	40	110	4	4
Smoothie mangue-ananas sans yogourt, petit format	345g	210	0,5	1	0,4	0	2	0	15	1	52	17	2	8	52	1	25	70	2	2
Desserts et laits ultra-frappés																				
Chausson choco-banane cuit au four	68g	260	13	20	7	0,1	36	0	130	5	34	11	1	4	11	2	0	0	0	8
Chaussons aux pommes cuit au four	79g	270	14	22	7	0,1	36	0	180	8	34	11	1	4	12	3	0	45	2	8
Cornet à la vanille	147g	230	6	9	4	0,2	21	25	135	6	39	13	0	0	28	5	6	2	15	2
Coupe glacée à la croustade aux bleuets	182g	310	7	11	4	0,2	21	25	140	6	55	18	1	4	41	5	6	4	15	2
Coupe glacée au caramel fondant	180g	340	8	12	5	0,2	26	35	200	8	62	21	1	4	42	6	8	2	20	0
Coupe glacée au chocolat fondant	178g	340	11	17	8	0,2	41	30	220	9	54	18	2	8	45	7	6	2	20	10
Dessert McFlurry® - Carré choco et sauce caramel - format classique	310g	630	20	31	11	0,4	57	75	300	13	102	34	1	4	74	11	20	2	35	10
Dessert McFlurry® - Carré choco et sauce caramel - format collation	199g	400	13	20	7	0,3	37	50	190	8	63	21	1	4	47	7	15	2	20	8
Dessert McFlurry® - éclats de barre SKOR® - format classique	275g	530	20	31	12	0,5	63	65	320	13	81	27	1	4	67	10	20	2	30	4
Dessert McFlurry® - éclats de barre SKOR® - format collation	186g	370	14	22	8	0,4	42	45	220	9	56	19	1	4	46	6	15	2	20	4
Dessert McFlurry® au Cadbury Creme Egg, format classique	299g	620	21	32	13	0,3	67	55	250	10	98	33	1	4	78	12	10	2	35	15
Dessert McFlurry® au Cadbury Creme Egg, format collation	199g	420	14	22	9	0,2	46	35	160	7	65	22	0	0	52	8	8	2	25	8
Dessert McFlurry® aux morceaux de carré au chocolat - format classique	310g	640	24	37	14	0,3	72	70	320	13	96	32	3	12	79	12	20	2	35	20
Dessert McFlurry® aux morceaux de carré au chocolat - format collation	199g	400	15	23	9	0,2	46	45	200	8	60	20	2	8	49	8	10	2	20	15
Dessert McFlurry® Bonbons M&M'S??, format classique	296g	620	21	32	13	0,3	67	50	260	11	97	32	2	8	82	11	10	2	35	6
Dessert McFlurry® Bonbons M&M'S??, format collation	196g	410	14	22	9	0,2	46	35	170	7	64	21	1	4	54	8	8	2	25	4
Dessert McFlurry® Oreo®, format classique	286g	570	20	31	12	0,4	62	45	390	16	89	30	1	4	64	10	10	2	30	15
Dessert McFlurry® Oreo®, format collation	181g	330	11	17	7	0,2	36	30	220	9	53	18	1	4	39	6	8	2	20	6
Éclats de barre SKOR® - format classique	33g	170	9	14	5	0,3	27	20	100	4	22	7	1	4	20	1	6	0	2	4
Éclats de barre SKOR® - format collation	25g	130	7	11	4	0,2	21	15	75	3	17	6	1	4	15	1	6	0	2	2
Garniture M&M'S??, portion classique	53g	250	10	15	6	0,1	31	5	40	2	38	13	2	8	34	3	0	0	6	6



Portion	Calories	Lipides (g)	% valeur quotidienne - lipides	saturés (g)	trans (g)	% VQ - saturés + trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	% VQ - sodium	Glucides (g)	% VQ - glucides	Fibres (g)	% VQ - fibres	Sucres (g)	Protéines (g)	% VQ - vitamine A	% VQ - vitamine C	% VQ - calcium	% VQ - fer
---------	----------	-------------	--------------------------------	-------------	-----------	------------------------	------------------	-------------	---------------	--------------	-----------------	------------	---------------	------------	---------------	-------------------	-------------------	----------------	------------

Garniture M&M'S??, portion collation	35g	170	7	11	4	0	20	3	25	1	25	8	1	4	23	2	0	0	4	4
Garniture Oreo®, format classique	42g	200	9	14	5	0,1	26	0	170	7	30	10	1	4	16	2	0	0	0	15
Garniture Oreo®, format collation	28g	140	6	9	3,5	0,1	18	0	115	5	20	7	1	4	11	1	0	0	0	8
Gâteau d'anniversaire à la vanille	67g	270	13	20	3,5	0,1	18	25	135	6	36	12	0	0	22	2	0	0	2	0
Lait glacé à la vanille, format classique	244g	370	11	17	7	0,3	37	45	220	9	59	20	0	0	47	9	10	2	30	2
Lait glacé à la vanille, format collation	162g	240	7	11	4,5	0,2	24	30	150	6	39	13	0	0	32	6	8	2	20	0
Lait ultra-frappé à la fraise, petit format	336g	540	13	20	8	0,3	42	55	330	14	94	31	0	0	77	11	15	2	35	2
Lait ultra-frappé à la framboise - format enfant	307g	480	13	20	8	0,3	42	55	320	13	83	28	0	0	62	10	15	4	35	2
Lait ultra-frappé à la framboise - format moyen	441g	700	18	28	11	0,4	57	75	450	19	122	41	0	0	89	14	20	6	45	2
Lait ultra-frappé à la framboise - grand format	693g	1090	28	43	17	0,5	88	115	710	30	191	64	0	0	140	22	30	10	70	4
Lait ultra-frappé à la framboise - petit format	336g	530	13	20	8	0,3	42	55	340	14	93	31	0	0	68	11	15	6	35	2
Lait ultra-frappé à la vanille, petit format	336g	530	13	20	8	0,3	42	55	330	14	94	31	0	0	66	11	25	2	35	2
Lait ultra-frappé au chocolat, petit format	338g	560	14	22	8	0,3	42	55	400	17	98	33	1	4	79	11	15	2	35	25
McFlurry® Tarte au chocolat – format classique	317g	670	24	37	15	0,3	77	60	390	16	103	34	4	16	82	13	10	2	35	40
McFlurry® Tarte au chocolat – format collation	204g	420	15	23	9	0,2	46	40	240	10	65	22	2	8	51	8	8	2	25	25
Tube de yogourt à saveur de fraise	30g	25	0,4	1	0,3	0	2	0	15	1	4	1	0	0	3	1	0	0	4	0

Condiments

Contenant de beurre	4,5g	35	3,5	5	2,5	0,1	13	10	25	1	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0
Contenant de miel	14g	45	0	0	0	0	0	0	1	0	12	4	0	0	11	0	0	0	0	0
Contenant de sirop à crêpes	44ml	180	0	0	0	0	0	0	0	0	46	15	0	0	43	0	0	0	0	0
Contenants de beurre d'arachide	18g	110	10	15	2	0	10	0	85	4	4	1	4	1	4	0	0	0	2	4
Contenants de confiture de fraises	16g	50	0	0	0	0	0	0	0	14	5	0	0	14	0	0	8	0	0	0
Portion de margarine Becel®	7,0g	50	6	9	1	0	5	0	50	2	0	0	0	0	0,1	20	0	0	0	0
Pure Kraft™ Calorie-Wise™	40ml	150	14	22	1,5	0	8	15	340	14	3	1	0	0	2	1	2	2	4	2
Vinaigrette César avec Asiago	40ml	210	22	34	2,5	0,2	14	15	260	11	2	1	0	0	1	1	0	2	2	0
Sachet d'arachides broyées	7,0g	40	3,5	5	0,5	0	3	0	55	2	2	1	1	4	0	2	0	0	0	2
Sachet de cassonade à l'érable	15g	60	0	0	0	0	0	0	0	14	5	0	0	14	0	0	0	0	0	0
Sachet de ketchup	9,1g	10	0	0	0	0	0	0	75	3	3	1	0	0	2	0,1	0	0	0	0
Sachet de salsa	14g	5	0	0	0	0	0	0	115	5	1	0	0	0	1	0,2	0	0	0	0
Sachet de sauce à MacPoulet ??	14g	100	11	17	1,5	0	8	10	80	3	1	0	0	0	0,2	0	0	0	0	0
Sauce à la moutarde forte à Poulet McCroquettes??	28g	60	2	3	0,3	0	2	4	230	10	9	3	1	4	7	1	0	0	0	2
Sauce aigre-douce à Poulet McCroquettes??	28g	50	0	0	0	0	0	0	150	6	12	4	0	0	10	0,1	2	2	0	0
Sauce barbecue à Poulet McCroquettes??	28g	40	0	0	0	0	0	0	300	13	9	3	0	0	8	0,3	2	0	0	0
Vinaigre	9,1g	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Vinaigrette au sésame Pure Kraft	40ml	110	7	11	0,5	0	3	0	280	12	9	3	0	0	9	0,5	0	2	0	2
Vinaigrette douce au balsamique Pure Kraft™	40ml	120	8	12	1	0	5	0	250	10	12	4	0	0	11	0,1	0	0	0	2
Vinaigrette grecque avec féta Pure Kraft™	40ml	140	14	22	1,5	0	8	0	310	13	3	1	0	0	2	1	0	2	4	2

Note importante : Chez McDonald's, nous prenons grand soin de servir à nos clients des produits savoureux de qualité à chacune de leurs visites dans nos restaurants. Nous sommes conscients que chaque client a des considérations et des besoins particuliers quant au choix de repas ou de boisson consommés hors de son foyer, surtout en matière d'allergies alimentaires. Dans le cadre de notre engagement envers vous, nous fournissons les renseignements sur les ingrédients le plus à jour énoncés par nos fournisseurs pour les dix allergènes alimentaires prioritaires identifiés par Santé Canada (œufs, lait, moutarde, arachides, fruits de mer [incluant le poisson, les crustacés et les mollusques], les sulfites, le sésame, le soja, les noix, le blé et autres grains céréaliers contenant du gluten) de façon à ce que nos clients souffrant d'allergies alimentaires puissent faire des choix éclairés. Nous tenons toutefois à vous informer que malgré les précautions que nous prenons, les opérations en cuisine normales peuvent entraîner un certain partage d'aire d'entreposage, de cuisson et de préparation, d'équipement et d'ustensiles et il est possible que vos produits alimentaires entrent en contact avec d'autres produits alimentaires, incluant d'autres allergènes. Nous encourageons nos clients souffrant d'allergies alimentaires ou ayant des besoins alimentaires spéciaux à visiter www.mcdonalds.ca où ils trouveront tous les renseignements sur les ingrédients de nos produits et à consulter leur médecin pour toute question concernant leur régime alimentaire. Compte tenu de la nature très personnelle des allergies alimentaires et de la sensibilité aux aliments, les médecins de nos clients sont ceux qui peuvent être les mieux placés pour émettre des recommandations aux clients souffrant d'allergies alimentaires et ayant des besoins alimentaires spéciaux. Pour toute question sur nos produits alimentaires, communiquez avec notre Service à la clientèle au 1 888 424-4622. Merci

Les pourcentages de la valeur quotidienne (VQ) sont basés sur un régime de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être supérieures ou inférieures selon vos besoins en calories.

Les boissons en fontaine peuvent contenir d'autres minéraux selon l'approvisionnement local en eau.

Les renseignements nutritionnels présentés sur ce site Web portent uniquement sur les produits au menu offerts dans les restaurants McDonald's du Canada. Certains produits peuvent ne pas être offerts dans tous les restaurants. Les produits et les recettes en test ainsi que certains produits offerts à l'échelle régionale ou en promotion pour une durée limitée n'ont pas été inclus. Les renseignements nutritionnels sont issus de tests effectués par des laboratoires agréés, des ressources publiées ou des renseignements offerts par les fournisseurs de McDonald's. Les renseignements nutritionnels sont basés sur les formulations et l'assemblage des produits et les formats standards (incluant la glace ajoutée dans les boissons). Tous les renseignements nutritionnels sont basés sur les valeurs moyennes des ingrédients provenant des fournisseurs de McDonald's et sont arrondis selon les réglementations fédérales. Les variations des portions, des techniques de préparation, des tests effectués sur les produits, des sources d'approvisionnement ainsi que des différences régionales et saisonnières peuvent influencer les valeurs nutritionnelles de chaque produit. De plus, nous modifions périodiquement la recette de nos produits. Une certaine variation des nutriments contenus dans les produits achetés dans nos restaurants est à prévoir. Aucun produit n'est certifié végétarien. Les produits peuvent contenir des traces d'ingrédients provenant d'animaux.

Les marques de commerce, les logos et les illustrations représentés sont des marques de commerce enregistrées ou non appartenant à McDonald's. Toute les références indiquées par un ®, un MC, un MD ou un © sont des marques de commerce de McDonald's Corporation et de ses sociétés affiliées sauf s'il est indiqué qu'elles appartiennent à un tiers. Voir les modalités au www.mcdonalds.ca pour les détails.

Ce guide comprend les renseignements sur les produits présentés à la date indiquée au haut de la première page de ce document.

© 2014 McDonald's